



Formation : **Prise de parole en public**



Objectifs : Prenez confiance en vous et développez vos compétences en communication grâce à notre formation en prise de parole en public. Apprenez à captiver votre auditoire, à gérer votre stress et à transmettre votre message de manière claire et efficace. Notre formation est conçue pour répondre aux besoins des professionnels et des particuliers qui souhaitent améliorer leur prise de parole en public.



21 heures



Objectifs pédagogiques :

- ▶ Comprendre les principes de base de la communication orale
- ▶ Maîtriser les techniques de préparation et de présentation pour captiver l'attention de l'audience
- ▶ Apprendre à gérer le stress et l'anxiété liés à la prise de parole en public
- ▶ Développer la confiance en soi et la capacité à présenter efficacement devant un public



Pré-requis :

- ▶ Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation.



Profil des participants :

- ▶ Cette formation est destinée aux particuliers et aux professionnels qui souhaitent développer leurs compétences en communication orale et renforcer leur confiance en leur capacité à prendre la parole en public.



Modalités d'admission :

- ▶ Aucune condition d'admission requise.



Durée de la formation :

- ▶ La formation en Prise de parole en public dure **21** heures.



Localisation et accessibilité :

- ▶ La formation est disponible en présentiel dans nos locaux à Mirepoix sur Tarn, et nous nous efforçons de la rendre accessible à tous, y compris aux personnes en situation de handicap. Sur demande spécifique la formation peut également être proposée en format hybride, combinant des séances en présentiel et des cours en ligne, et nous pouvons nous déplacer pour dispenser la formation dans vos locaux moyennant un coût supplémentaire.



Méthodes pédagogiques :

- ▶ Notre formation en prise de parole en public est basée sur une approche interactive et pratique. Nous combinons des présentations théoriques avec des exercices pratiques et des mises en situation pour vous permettre de mettre en pratique les compétences acquises.



Évaluation des acquis :

- ▶ Des tests de connaissances et des projets pratiques seront utilisés pour évaluer la progression des participants.



Prix et financement possible :

- ▶ Le prix de la formation est de 2 410 €.
- Des financements sont possibles via le CPF, OPCO, Pôle Emploi, Aide individuelle à la formation (AIF), et le plan de développement des compétences de l'entreprise.

Nous vous accompagnons dans l'étude du financement possible de la formation.



Coût : **2 410€**

La clé de votre réussite !

www.asapeformation.fr